

МБОУ «Русско-татарская средняя общеобразовательная школа №136» Приволжского района города Казани

20 апреля 2023 г.

Завтрак младшие

15/2015	Сыр порциями
14/2015	Масло сливочное (порциями)
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном
	Батон

15	3,94	3,99	53
10	0,08	7,25	0,13
150/5	5,91	5,56	25,05
180/7/5	0,06	0,01	7,34
30	2,25	0,87	15,42
Итого:	35,00	12,24	17,68
		47,94	410

Горячий завтрак старшие

№ 338/2011г	Плоды свежие
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной
ТТК2019	Кекс Волжский
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины
	Хлеб ржано - пшеничный

100	0,4	0,4	9,8	47
250/5	1,95	5,9	9,12	99
50	3,2	10,4	29,8	221
200	0,1	0,04	10,71	44
32	1,6	0,32	14,4	70
Итого:	55,00	7,25	17,10	74
				481

Бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника
	Хлеб ржано - пшеничный
	Хлеб пшеничный

100	0,4	0,4	9,8	47
50/50	8,05	9,27	3,13	126
150	6,62	5,39	41,87	242
180	0,01		9,16	37
15	0,75	0,15	6,75	33
20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	565	62,10	17,35	15,37
				80,55
				532

Обед

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	КАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст.)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2018 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,06	6,72	7,94	101
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25		18,6	10,8	2,6	182
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	60/60		17,5	18,3	3,9	251
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		18,15	19,20	4,08	260
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		19,25	24,22	37,98	448
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ТТК2011 Макароны изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК2019 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		6,21	8,19	40,91	263
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		3,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
Итого с самообсл. Итого:		79,00				
		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

