

Меню

Завтрак младшие

№ 15/2015 г Сыр порциями	15	3,94	3,99	53
№ 173/2015 г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	177
ТТК 2021 г Напиток из шиповника	180	0,01	9,16	37
Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	108
Батон	26	1,95	0,75	13,36
Итого:	35,00	12,59	16,42	60,07

Горячий завтрак старшие

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ТТК 2021 Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	15,20	19,26	82,7	574

Бесплатное питание младшие

ТТК 2023 г Салат - бар	60	1,62	6,1	12,9	113
Помидоры свежие порциями	20				
Огурцы свежие порциями	20				
Фасоль консервированная	10				
Сушарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90	8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром	140	5,39	6,65	29,98	201
Напитки на выбор:					
№ 630/1996: Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
ТТК 2022 г Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,70	44
		0,06	0,02	9,35	38
	10/10	1,25	1,08	9,42	46
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	510	66,80	16,42	17,90	65,05
Итого:					481

Обед

97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116
Итого:		16,00	3,84	3,95	15,94

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№ 1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сушарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		1,63	6,13	11,80		110
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	85/20		21,4	14,9	1,9	227
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
сред.		16,97	15,20	3,63		217
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК 2018 Блины п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
сред.		15,70	20,67	46,03		434
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (м/сп.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14		167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8		0,14	0,0	11,15	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого с самой дешевой	79,00	19,92	27,17	86,24		675
Итого:	79,00	26,05	26,45	69,99		625

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn