



МБОУ «Русско-татарская средняя общеобразовательная школа №136» Приволжского района города Казани

2 марта 2023 г.

Завтрак младшие

ТТК 2020 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	17,04	5,37	25,7	222
№ 648/2004 Кисель из концентрата	200			13,10	53
Итого:	30.00	17,04	5,37	38,79	275

Горячий завтрак старшие

88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,8	8,2	9,5	128
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48.00	8,55	18,83	76,65	500

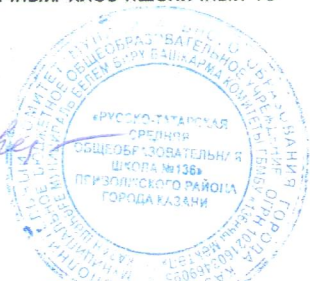
Бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	2,04	2,34	80
ТТК 2022 г	Чикен	90		11,10	8,20	12,09	110
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,60	5,06	35,91	180
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	9,43	51
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		0,36	4,16	4,16	80
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	645	62.10	20.12	20.14	87.86	616

Обед

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019	Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
37/2015	Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
21/2003	Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
		сред.		2,15	7,39	8,77	111
1-ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2022	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2019	Цыплята запечённые	100		24,5	22,4	0,9167	304
ТТК2022	Чахохбили из куриных грудок	50/50		10,8	14,2	6,9	200
		сред.		17,45	16,35	4,10	233
ТТК 2021	Плов с куриными грудками	50/150		13,4	21,5	40	412
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
		сред.		17,50	28,40	34,80	469
ГАРНИРЫ							
ТТК2014	Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
ТТК2018	Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
ТТК2016	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
		сред.		4,91	7,02	37,11	232
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
		сред.		0,03	0,00	9,17	38

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

