

Завтрак младшие

№15/2015г Сыр порциями	15	3,94	3,99	53
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	17,2 145
379/2015 Кофейный напиток с молоком	180	2,97	1,35	18,95 108
Батон	32	2,4	0,92	16,44 84
Итого:	35,00	15,16	11,87	52,60 390

Горячий завтрак старшие

338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8 47
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26 142
ТТК2019 Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8 221
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6 48
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3 55
Итого:	55,00	7,53	17,98	79,71 513

Бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8 47
ТТК 2023г Салат - бар	60	1,95	6,18	12,3 112
Помидоры свежие порциями	20			
Морковь свежая порциями	20			
Кукуруза консервированная	10			
Сухарики из пшеничного хлеба	5			
Масло растительное	5			
ТТК 2023г Плов с говядиной	40/120	12,20	10,60	23,09 237
Напитки на выбор:				
ТТК 2021г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14 34
ТТК 2022г Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,70 44
		0,08	0,02	9,42 39
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42 46
Итого:	540	66,80	15,88	18,28 64,03 481

Обед

96/2015 Рассольник Ленинградский с куриными грудками, со сметаной	200/10/10	3,91	7,4	14	139
Итого:		16,00	3,91	7,35	14,00 139

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8 56
№17/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50 178
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,9	6,2	9,7 105
помидоры свежие	40				
морковь свежая	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.			1,59	6,13	12,33 113

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
сред.		16,13	13,40	4,20	200

ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
сред.		15,75	23,32	31,23	400

ГАРНИРЫ

ТТК2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ТТК2016 Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
сред.		4,89	7,27	37,10	234

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,07	0,01	9,58	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
---	-------	------	-----	-------	----

Итого с самост.бл	79,00	19,93	29,82	71,98	643
Итого-	79,00	25,21	27,16	82,05	677

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88