

Меню

Завтрак младшие

102/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10	5,67	7,19	10,45	139
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
	Батон	36	2,7	1,04	18,5	94
Итого:		35,00	8,51	15,49	36,37	330

Горячий завтрак старшие

102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,69	7,10	19,38	173
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100	6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	14,71	12,20	76	478

Бесплатное питание младшие

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	2,53	6,1	15,07	125	
	Свекла отварная	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	8,60	4,80	11,75	125	
Акт	Каша гречневая вязкая с маслом	140/5	3,31	7,95	20,59	167	
	Напитки на выбор:						
№830/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
№ 701/2004	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	52	
			0,06	0,01	10,20	42	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	525	66,80	15,75	19,94	67,03	505

Обед

102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,69	7,10	19,38	173
----------	---	--------	------	------	-------	-----

Итого:

16,00 7,69 7,10 19,38 173

Наименование блюд

		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023	Салат-бар	100		2,1	6,2	11,7	112
	морковь свежая	40					
	свекла отварная	40					
	горошек зелёный консервированный	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
	сред.		1,29	3,34	11,75	84	
1-ые БЛЮДА							
ТТК 2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,69	7,10	19,38	173	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2021	Гуляш из филе куриных грудок	60/40	17,3	17,3	2,60	236	
ТТК 2021	Рыба запеченная (филе)	90	20,8	11,9	3,9	205	
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	сред.		15,58	16,00	3,83	221	
ТТК 2016	Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493	
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20	20,2	21,7	36,1	422	
	сред.		20,95	24,85	36,45	458	
ГАРНИРЫ							
ТТК 2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242	
ТТК 2014	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96	
	сред.		4,97	6,30	28,54	189,8	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
148/2004	Напиток яблочный	200			13,1	53	
	сред.		0,03	0,00	10,62	44	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91	

Итого с
самост. бл
юдом-
Итого- 79,00 24,79 28,55 77,66 676
79,00 24,38 26,00 73,67 629

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

