

МБОУ «Русско-татарская средняя
общеобразовательная школа №136»
Приволжского района города Казани

18 мая 2023 г.

Завтрак младшие

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
	Батон	35	2,62	1,01	17,99	92
Итого:		35,00	12,61	17,82	50,46	423

Горячий завтрак старшие

№ 338/201г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,1	6,7	9,36	107
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,68	94
Итого:		55,00	8,75	17,82	79	510

Бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Индейка (филе) в томатном соусе	45/45		9,84	12,21	1,89	157
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	550	62,10	19,47	18,33	84,30	585

Обед

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст.)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры, са.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,06	6,72	7,94	101
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	60/60		17,5	18,3	3,9	251
ТТК2020 Голень куриная запеченная в сливочном маринаде.	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		17,05	18,00	4,08	245
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	250		22,6	18,88	60	500
ТТК 2019 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		21,51	26,11	43,98	498
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ТТК2011 Макароны изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК2019 Картофель тушеный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		6,21	8,19	40,91	263
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,309	122

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

