

МБОУ «Русско-татарская средняя общеобразовательная школа №136»
Приволжского района города Казани

17 марта 2023 г.

Завтрак младшие

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
тгк 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,11	239
тгк 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:		30,00	11,34	16,34	55,65	416

Горячий завтрак старшие

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,3	4,5	20,1	138
тгк 2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	8,27	15,05	64,6	414

Бесплатное питание младшие

тгк 2020 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60	0,98	3,05	4,63	51	
тгк 2022 г	Картофель тушёный с фаршем	180	13,38	15,24	24,71	290	
тгк 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
	Печенье весовое	1 шт/15	1,03	2,07	11,11	67	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
	Итого:	503	62,10	17,59	20,69	64,96	521

Обед

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
тгк 2022	Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100	1,5	8,6	9	121
тгк 2016	Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
53/2013	Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100	1,21	5,2	10,9	96
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,92	6,40	10,10	111
1-ые БЛЮДА						
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
тгк 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
тгк 2021	Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
тгк 2021	Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5	19,6	26,8	1,51	324
тгк 2021	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	12,5	14,9	5,2	205
тгк 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,18	14,55	4,52	205
тгк 2021	Картофель тушёный с фаршем	200	14,9	17	27,5	322
тгк 2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366
	сред.		20,60	22,95	35,80	344
ГАРНИРЫ						
тгк 2021	Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
тгк 2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
139/2015	Капуста тушёная	180	4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ						
тгк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79
Итого с самост. бл		73,00				
Итого-		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Итого с
самост. бл
Итого-

