

Завтрак младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99	53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	177
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180	0,01	9,16	37
	Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	108
	Батон	26	1,95	0,75	13,36
					68
	Итого:	35.00	12.59	16.42	60.07
					443

Горячий завтрак старшие

№ 338/201 г Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ТТК 2021 Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	15,20	19,26	82,7	574

Бесплатное питание младшие

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,62	6,1	12,9	113	
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90	8,1	4,05	3,4	83	
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	140	5,39	6,65	29,98	201	
	Напитки на выбор:						
№630/1998г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,70	44	
			0,06	0,02	9,35	38	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	510	66,80	16,42	17,90	65,05	481

Обед

97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116
Итого:	16,00	3,84	3,95	15,94	116

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023	Салат-бар	100	2	6,2	8,1	97
	помидоры свежие	40				
	огурцы свежие	40				
	фасоль консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	сред.		1,63	6,13	11,80	110
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	85/20	21,4	14,9	1,9	227
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с перемной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
	сред.		16,97	15,20	3,63	217
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373
	сред.		15,70	20,67	46,03	434
ГАРНИРЫ						
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167

#poelidovolen

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88