

Завтрак младшие

<u>Завтрак младшие</u>					
№ 15/2015 г	Сыр порциями				
14/2015	Масло сливочное (порциями)	15	3,94	3,99	53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	10	0,08	7,25	0,08 66
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	150/5	5,85	5,61	30,78 204
	Батон	200/8/5	0,06	0,01	8,13 34
		25	1,87	0,72	12,85 66
	Итого:	35,00	11,80	17,58	51,84 423

Горячий завтрак старшие

338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019 Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	7,30	17,92	77,06	500

Бесплатное питание младшие

<u>Рационное питание младшие</u>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38	
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,88	6,08	7,76	94	
	Капуста квашеная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120	12,20	10,60	30,65	267	
№830/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	528	66,80	15,67	18,08	63,66	477

Обед

96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками	200/11	3,91	7,4	14	139
Итого:	16,00	3,91	7,35	14,00	139

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№1/2015	Бутерброд с сыром (с батонном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2021	Салат "Столичный " с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,0625	146
ТТК 2023	Салат-бар	100	2,5	6,1	9,7	106
	капуста квашеная	40				
	морковь свежая	40				
	фасоль консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	-				

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
сред.		15,50	12,76	4,16	192

ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373
сред.		11,05	10,65	49,30	339

ГАРНИРЫ

ТТК2018 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ТТК2018 Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
сред.		4,89	7,27	37,10	234

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	0,07	0,01	9,58	39
Итого с самост.бл	79,00	16,53	16,78	83,00	554
Итого-	79,00	25,87	26,16	74,95	641



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88