

МБОУ «Русско-татарская средняя общеобразовательная школа №136»
Приволжского района города Казани

15 сентября 2023 г.

Бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	20	5,25	5,32	71	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с маслом	150/5	5,97	6,85	191	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02	7,19	29	
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30	2,9	4,24	132	
	Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125	3,75	1,87	68	
	Батон	20	1,5	0,58	52	
	Итого:	537	66,80	19,39	69,66	543

Обед

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56	
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,3	6,1	6,5	87	
свекла отварная	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.	1,39	6,09	11,27	107	
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,36	119	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5	19,9	4,3	2,4	128	
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226	
ТТК 2023 Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90	12,3	11,1	8,3	179	
260/2015 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231	
	сред.	16,13	12,57	3,69	191	
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371	
	сред.	28,00	9,40	42,50	371	
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК2023 Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160	
	сред.	5,11	6,14	29,25	194	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК2022 Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49	
	сред.	0,04	0,04	9,95	41	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с					
самост.бл	79,00	31,57	15,85	80,10	593
Итого-	79,00	24,81	25,16	70,53	611

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

