



Завтрак младшие

14/2015 Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/10	5,67	4,19	33,45	195
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:	35,00	8,02	12,31	56,93	372

Горячий завтрак старшие

102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	5,95	15,5	143
ТТК 2020 Эч - почмак с говядиной	100	6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	13,29	11,00	70	437

Бесплатное питание младшие

ТТК 2023 г	Салат - бар						
	Свекла отварная	60					
	Капуста белокачанная	20	1,59	6,16	8,16	95	
	Кукуруза консервированная	20					
	Сухарики из пшеничного хлеба	10					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	5					
Акт	Каша гречневая вязкая	2 шт/100	8,60	4,80	11,75	125	
№ 701/2004	Напиток яблочный	140	3,26	4,33	22,13	134	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200	0,10	0,10	12,43	51	
		10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	520	66,80	14,80	16,47	63,89	451

Обед

102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,69	7,10	19,38	173
Итого:	16,00	7,69	7,10	19,38	173

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2021 Салат Прага (филе курицы, морковь, огурцы солен., яйцо, соус Перем)	70	4,4	8,30	1,3	98	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,2	6,2	10,9	109	
капуста свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
1-ые БЛЮДА	сред.	2,35	6,65	9,38	108	
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,69	7,10	19,38	173	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,20	209	
ТТК 2020 Рыба запеченная	75	17,30	9,90	3,3	171	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	14,03	15,00	3,83	206	
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150	18,00	29,40	24,70	438	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20	19	23,7	34,3	427	
	сред.	18,50	26,55	29,50	433	
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202	
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,53	5,63	26,71	175,7	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

