

Меню

МБОУ «Русско-татарская средняя
общеобразовательная школа № 136»
Приволжского района города Казани

14 ноября 2024 г.

Завтрак младшие

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
Итого:			35,00	8,35	7,861	58,554	348

Горячий завтрак старшие

Сб., М:Дели плюс, 2015, рещ. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			55,00	17,125	17,646	61,25	488

Бесплатное питание младшие

№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	53,880	430
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020		7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:		500	66,80	18,408	19,718	81,850	560

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Обед

СБ, М:Дели плюс, 2015.рец.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Итого:			16,00	3,796	6,785	10,666	119

1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	40
ТТК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№49 Сбор 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	1,086	7,266	20	20
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	20
СРЕД:			2,374	3,878	11,542	93		

1-Первые блюда

СБ М:Дели плюс, 2015.рец.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		3,560	3,130	15,200	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
СРЕД:			1,018	3,333	6,330	60		

2-Вторые блюда

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100		18,005	7,039	3,530	150	15
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223	25

СРЕД:

13,908 9,390 5,100 161

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,440	19,290	53,880	430	20
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	40
СРЕД:			17,949	17,829	45,040	416		

3-Гарниры

№209/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	35,083	195	15
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150		3,507	8,224	28,402	202	15
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
СРЕД:			4,485	6,066	30,987	189		

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК № 2654 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
СРЕД:			0,083	0,018	9,852	41		

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46		
Итого:			79,00					

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

