

МБОУ «Русско-татарская средняя
общеобразовательная школа №136»
Приволжского района города Казани

14 марта 2023 г.

Завтрак младшие

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25	6,75	5,47	41,77	244
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6	0,08	0,01	8,16	34
Итого:		30,00	6,83	5,48	49,93	278

Горячий завтрак старшие

82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133
ТТК 2018	Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	7,87	18,68	61,1	425

Бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста,морковь, масло растит)	60	0,93	3,05	5,64	54	
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150	12,04	15,22	23,20	278	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
	Итого:	590	62,10	15,39	18,96	63,92	493

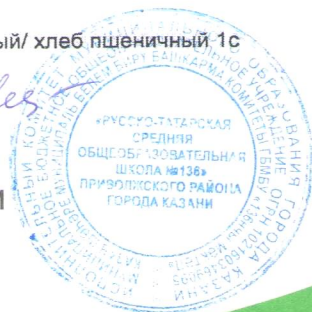
Обед

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159	
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100	2,08	15,24	6	170	
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100	1,43	6,09	8,36	94	
	сред.	3,08	7,91	8,99	120	
1-ЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,8	7,5	12,6	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90	13,5	12,22	8,5	195	
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175	
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80	16,3	19,7	2,82	250	
260/2015 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231	
	сред.	15,63	15,05	4,22	213	
ТТК 2022 Грудки куриные по-французски	180	17	29,0	16,9	397	
	сред.	17,00	29,00	16,90	397,00	
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,13	248	
139/2015 Капуста тушёная	180	4,21	7,4	18	159	
	сред.	5,19	6,43	36,38	225	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8		8		32	
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49	
	сред.	0,04	0,04	9,95	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Итого с
самост. бл
юдом-
Итого-

