

Завтрак младшие

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15	3,12	12,03	20,68	204
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с мас	150/5	5,97	6,85	25,68	191
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Итого:		35,00	9,93	25,01	66,20	534

Горячий завтрак старшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82
Итого:		55,00	8,59	21,36	85,3	551

Бесплатное питание младшие

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	3,59	6,1	18	141	
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98	
Акт 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5	3,1	7,97	20,59	169	
	Напитки на выбор:						
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	40	
			0,015	0	9,085	36	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	515	66,80	17,76	17,16	67,30	490

Обед

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,86	8,3	12,76	141
---------	---	-----------	------	-----	-------	-----

Итого:	16,00	3,86	8,25	12,8	141
--------	-------	------	------	------	-----

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
612/2004	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023	Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
	капуста свежая	40					
	морковь свежая	40					
	горошек зелёный консервированный	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
сред.				1,70	6,09	12,30	112

1-ые БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10	17,6	10,9	3,6	183
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
260/2015	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
ТТК2020	Биточки рыбные из минтая	90	6,2	5,9	5,9	135
сред.			13,68	12,56	4,37	191
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371
сред.			28,00	9,40	42,50	371

ГАРНИРЫ

ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК2016	Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
сред.			4,79	6,72	29,90	200

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
сред.			0,01	0,00	9,10	37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с самост. бл юдом	79,00	32,22	15,85	82,74	611
Итого	79,00	22,69	25,73	74,51	630

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn