

Завтрак младшие

№ 15/2015 г Сыр порциями	15	3,94	3,99	53
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	181
ТТК 2023 г Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	44
Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5
Батон	25	1,87	0,72	12,85
Итого:	35,00	12,60	16,43	61,11

Горячий завтрак старшие

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ТТК2021 Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	14,70	19,16	78,2	552

Бесплатное питание младшие

ТТК 2023 г Салат - бар	60	1,88	6,08	13,1	115
Капуста белокочанная	20				
Морковь свежая	20				
Фасоль консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90	8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	140	5,39	6,65	29,98	201
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
Итого:	518	66,80	16,64	17,86	63,89

Обед

97/2015 Суп картофельный со сметаной	250/20	3,04	6,0	20,52	149
Итого:	16,00	3,04	6,00	20,52	149

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016	Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023	Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
	капуста свежая	40					
	морковь свежая	40					
	фасоль консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					

1-ые блюда

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
сред.		15,93	14,43	3,59	207

ТТК2016 Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493
ТТК2018 Блины п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373
сред.		16,35	18,00	50,45	433

Гарниры

ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167

Напитки

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	сред.	0,10	0,01	9,64	40
	15/15	1,89	0,25	14,13	68
Итого с		79,00	20,13	24,36	86,79
самост. бл					655
Итого- юдом-		79,00	24,58	25,55	66,07

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88