

Меню

Завтрак младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99	53	
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,6	5,98	18,66	151
№ 648/2004	Кисель из концентрата	180			11,79	47
	Батон	45	3,37	1,3	23,13	118
	Итого:	35.00	12.99	18.52	53.66	435

Горячий завтрак старшие

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019 Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55.00	7.80	18.02	82	522

Бесплатное питание младшие

<u>Завтрашний завтрак</u>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,95	6,18	12,3	112	
	Помидоры свежие порциями	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Плов с куриными грудками	40/120	13,14	12,00	34,00	297	
ТТК 2022 г	Сок	180	0,90	0,18	18,20	83	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	520	66,80	17,64	19,84	83,72	585

Обед

96/2015	Рассольник Ленинградский с куриными грудками, со сметаной	200/10/10	3,91	7,4	14	139
	Итого:	16,00	3,91	7,35	14	139

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,9	6,2	9,2	102
помидоры свежие	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
сред.			2,86	3,86	12,13	96

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	60/40	17,3	17,3	2,60	236
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
сред.		19,20	17,10	3,68	245
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150	18,9	22,1	40	442
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
сред.		19,13	23,51	38,65	446

ГАРНИРЫ

ТТК2018 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ТТК2021 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
сред.		5,09	6,06	39,18	233

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,52	0,4	18,84	91

Итого с самообсл. юдом	79,00	24,61	27,74	79,27	673
Итого:	79,00	29,76	27,39	83,47	705



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn