

МБОУ «Русско-татарская средняя
общеобразовательная школа №136»
Приволжского района города Казани

12 мая 2023 г.

Завтрак младшие

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,11	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
	Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
	Батон	28	2,10	0,81	14,39	73
Итого:		35,00	11,96	22,39	66,27	515

Горячий завтрак старшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,85	117
ТТК 2018	Маффин Шоколадный	50	3,78	14,4	22,32	234
699/2004	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,73	105
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	7,90	18,01	86,7	547

Бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	25/160	13,6	15,20	38,3	344	
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30	0,33	0,06	1,14	7	
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180	0,09	0,03	9,64	40	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	535	62,10	16,94	16,05	77,72	529

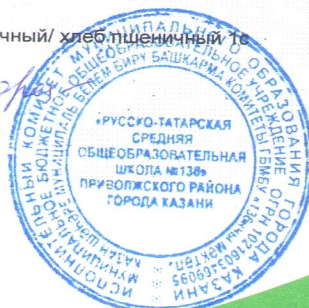
Обед

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
с6.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70	0,77	0,1	2,7	17	
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159	
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консер, морковь отв, огурцы солён, м/раст.)	70	2,2	5,9	6	86	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
	сред.	2,97	4,85	7,86	88	
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,9	117	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,5	13,0	0,4	197	
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226	
ТТК 2021 Фрикадельки мясные в соусе	55/50	12,5	14,9	5,2	205	
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40	9,9	10,6	3,6	150	
	сред.	14,56	14,08	3,68	199	
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170	8,7	9,8	24,4	221	
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366	
	сред.	17,50	19,35	34,25	294	
ГАРНИРЫ						
ТТК2021 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175	
ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,2	291	
ТТК2023 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160	
	сред.	5,40	6,50	31,63	209	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
648/2004 Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	сред.	0,00	0,00	10,55	43	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Итого с
самост.бл
Итого -

