

Меню

МБОУ «Русско-татарская средняя
общеобразовательная школа № 136»
Приволжского района города Казани

11 февраля 2025 г.

Завтрак младшие

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	5,853	5,613	30,781	204
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,144	0,016	14,452	61
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15	1,273	4,105	9,469	80
	БАТОН	30	2,250	0,870	15,420	79
Итого:		43,00	9,88	10,964	78,942	466

Горячий завтрак старшие

Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,050	5,125	37,690	229
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11	2,246	1,902	0,246	27
ттк от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85	14,950	17,579	30,169	340
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
Итого:		63,00	26,267	24,811	85,094	672

Бесплатное питание младшие

№49 Сбор. 2004г ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2,060	0,120	2,280	14
ТТК Сентябрь	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	30/160	13,050	17,930	39,880	373
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,672	0,176	10,824	52
Итого:		69,43	17,803	18,431	69,973	515

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Обед

СБ., М-Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
Итого:			20,00	10,296	7,027	37,936	256

1-Салаты							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12
	СРЕД:			2,671	1,380	7,485	52
1-Первые блюда							
СБ., М-Дели плюс, 2015, рец. №86	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	СРЕД:			8,310	6,625	38,050	245
2-Вторые блюда							
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220
	СРЕД:			15,163	10,321	7,005	182
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,184	43,967	411
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		13,736	18,873	41,978	393
	СРЕД:			17,041	18,528	42,972	402
3-Гарниры							
№510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛЕЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160
№209/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80
	СРЕД:			4,640	4,981	25,092	163
4-Напитки							
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32
№ 701 Сбор. рецел. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	СРЕД:			0,050	0,050	10,207	42
5-Хлеб							
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46
	Итого:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn