

# Меню

## Завтрак младшие

|            |                               |            |      |       |       |     |
|------------|-------------------------------|------------|------|-------|-------|-----|
| 14/2015    | Масло сливочное (порциями)    | 10         | 0,08 | 7,25  | 0,08  | 66  |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущенным молоком | 2 шт/90/10 | 5,67 | 7,19  | 10,45 | 139 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном        | 180/7/5    | 0,06 | 0,01  | 7,34  | 31  |
|            | Батон                         | 36         | 2,7  | 1,04  | 18,5  | 94  |
| Итого:     |                               | 35,00      | 8,51 | 15,49 | 36,37 | 330 |

## Горячий завтрак старшие

|          |                                                                |            |       |       |       |     |
|----------|----------------------------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|-----|
| 139/2004 | Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрика-дельками | 250/10/2шт | 10,62 | 9,5   | 26,56 | 235 |
| ТТК 2022 | Элеш (филе куриное)                                            | 100        | 6,0   | 4,90  | 40,0  | 229 |
| 348/2015 | Компот из плодов сушеных (урюк)                                | 200        | 0,80  | 0,06  | 18,50 | 79  |
|          | Хлеб ржано - пшеничный                                         | 15         | 0,75  | 0,15  | 6,8   | 33  |
| Итого:   |                                                                | 55,00      | 18,17 | 14,56 | 91,8  | 576 |

## Бесплатное питание младшие

|                                               |                                                         |          |       |       |       |       |     |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|-----|
| <b>Бюджетирование на период 2023-2024 гг.</b> |                                                         |          |       |       |       |       |     |
| ТТК 2023 г                                    | Салат - бар                                             | 60       | 2,53  | 6,1   | 15,07 | 125   |     |
|                                               | Свекла отварная                                         | 20       |       |       |       |       |     |
|                                               | Морковь свежая порциями                                 | 20       |       |       |       |       |     |
|                                               | Зеленый горошек консервированный                        | 10       |       |       |       |       |     |
|                                               | Сухарики из пшеничного хлеба                            | 5        |       |       |       |       |     |
|                                               | Масло растительное                                      | 5        |       |       |       |       |     |
| № 243/2015г                                   | Сосиски отварные                                        | 2 шт/100 | 8,60  | 4,80  | 11,75 | 125   |     |
| ТТК 2019 г                                    | Макароны отварные с сыром                               | 140      | 5,39  | 6,65  | 29,98 | 201   |     |
|                                               | Напитки на выбор:                                       |          |       |       |       |       |     |
| №630/1996г                                    | Чай с сахаром                                           | 200/8    | 0,02  |       | 7,99  | 32    |     |
|                                               |                                                         | 200      | 0,10  | 0,10  | 12,40 | 52    |     |
| № 701/2004                                    | Напиток яблочный                                        |          | 0,06  | 0,01  | 10,20 | 42    |     |
|                                               |                                                         |          | 1,25  | 1,08  | 9,42  | 46    |     |
|                                               | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10    |       |       |       |       |     |
|                                               | Итого:                                                  | 520      | 66,80 | 17,83 | 18,64 | 76,42 | 539 |

## Обед

|          |                                                                |           |      |     |      |     |
|----------|----------------------------------------------------------------|-----------|------|-----|------|-----|
| 103/2015 | Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрика-дельками | 200/10/11 | 7,62 | 7,0 | 22,6 | 184 |
|----------|----------------------------------------------------------------|-----------|------|-----|------|-----|

Итого: 16,00 7,62 6,95 22,6 184

| Наименование блюд                                            | выход                        | стоимость | белки | жиры  | углев. | ККАЛ |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------|-------|-------|--------|------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>            |                              |           |       |       |        |      |
| 338/2015 Фрукты свежие                                       | 120                          |           | 0,48  | 0,48  | 11,8   | 56   |
| ТТК 2023 Салат-бар                                           | 100                          |           | 2,1   | 6,2   | 11,7   | 112  |
|                                                              | морковь свежая               | 40        |       |       |        |      |
|                                                              | свекла отварная              | 40        |       |       |        |      |
|                                                              | кукуруза консервированная    | 10        |       |       |        |      |
|                                                              | сухарики из пшеничного хлеба | 5         |       |       |        |      |
|                                                              | масло растительное           | 5         |       |       |        |      |
| № 1/2015 Бутерброд с маслом (батон)                          | 30/15                        |           | 2,4   | 11,7  | 15,50  | 178  |
|                                                              | сред.                        |           | 1,66  | 6,13  | 13,00  | 115  |
| <b>1-ые БЛЮДА</b>                                            |                              |           |       |       |        |      |
| ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1                  |           | 5,8   | 5,6   | 6,86   | 102  |
| 103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками              | 250/10                       |           | 7     | 6,3   | 26,4   | 191  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                          |                              |           |       |       |        |      |
| ТТК 2021 Котлеты "Школьные"                                  | 90                           |           | 11,5  | 9,9   | 9,6    | 172  |
| ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом        | 70/5                         |           | 19,1  | 19,1  | 2,5    | 260  |
| ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)                              | 90                           |           | 20,8  | 11,9  | 3,9    | 205  |
| 243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка                 | 2шт/100/20                   |           | 10,5  | 31,1  | 1,6    | 329  |
|                                                              | сред.                        |           | 15,47 | 18,00 | 4,40   | 242  |
| ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком         | 3шт/105/30                   |           | 28    | 9,4   | 42,5   | 371  |
| ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом              | 180/5                        |           | 13    | 20,0  | 24,9   | 331  |
|                                                              | сред.                        |           | 20,50 | 14,70 | 33,70  | 351  |

## ГАРНИРЫ

|                                               |       |  |      |      |       |     |
|-----------------------------------------------|-------|--|------|------|-------|-----|
| ТТК 2016 Каша гречневая вязкая                | 180   |  | 4,2  | 5,6  | 26,41 | 173 |
| ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)    | 180   |  | 4,2  | 9,9  | 34,1  | 242 |
| ТТК 2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)    | 180   |  | 6,8  | 5,4  | 43,1  | 248 |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100   |  | 3,6  | 3,3  | 8,9   | 80  |
|                                               | сред. |  | 4,70 | 6,04 | 28,13 | 186 |

## НАПИТКИ

|                                              |       |  |      |      |       |    |
|----------------------------------------------|-------|--|------|------|-------|----|
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 |  |      |      | 8     | 32 |
| 648/2004 Напиток яблочный                    | 200   |  |      |      | 13,1  | 53 |
|                                              | сред. |  | 0,00 | 0,00 | 10,55 | 43 |
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с       | 20/20 |  | 2,52 | 0,4  | 18,84 | 91 |

Итого с  
самост.  
удел.  
Итого: 79,00 24,68 21,19 76,09 600  
79,00 24,36 30,53 74,92 676

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn