

МБОУ «Русско-татарская средняя общеобразовательная школа № 136» Приволжского района города Казани

11 апреля 2023 г.

Завтрак младшие

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20	8,86	6,72	52,95	309
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338

Горячий завтрак старшие

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,03	6,7	12,66	119
ТТК 2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,0	11,57	48
	Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
Итого:		55,00	8,75	22,38	77,0	549

Бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150	13,04	15,22	28,20	302	
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	520	62,10	16,05	16,02	66,48	480

Обед

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горшком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	132
	сред.		3,76	5,91	6,57	95
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,26	200
ТТК 2019 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,39	15,29	3,37	211
ТТК 2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
	сред.		18,90	32,10	18,80	441,00
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2011 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2023 Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.		4,99	6,02	35,44	217
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2022 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого с самост.бл		79,00				
Итого-		79,00				

Итого с
самост.бл 79,00
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

