

МБОУ «Русско-татарская средняя общеобразовательная школа №136»
Приволжского района города Казани

10 марта 2023 г.

Завтрак младшие

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/5	4,92	7,15	15,46	147
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	180	0,10	0,10	26,40	108
Итого:		30,00	9,62	12,33	74,41	456

Горячий завтрак старшие

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	4,3	8,4	17,5	163
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	8,27	18,95	62,0	439

Бесплатное питание младшие

Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	3,19	2,52	19,5	114	
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,2	11,5	6,6	171	
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150	3,28	4,65	22,02	146	
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,90	0,07	9,50	42	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	515	62.10	19.09	19.10	76.46	564

Обед

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
612/2004 Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
67/2015 Винегрет овощной (без лука)	100		1,22	10,16	7,17	126
	сред.		2,05	5,21	8,93	91,60
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		16,58	15,12	3,34	214
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		26,30	28,90	44,10	366
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2021 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
	сред.		3,94	5,58	35,02	208
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»