

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

## 23 ноября 2023

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,063	149	
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батонем)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
	сред.	3,52	5,87	9,99	108	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196	
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,20	209	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
	сред.	18,53	16,60	3,83	238	
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400	
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150	18,9	22,1	40	442	
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150	0,00	0,00	0,00	0,00	
	сред.	12,33	12,40	29,33	281	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254	
312/2015 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175	
	сред.	5,09	6,06	39,18	233	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
	сред.	0,10	0,01	9,64	40	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	

Итого с  
самост.блю 79,00 17,84 18,53 63,09 497  
дом-  
Итого- 79,00 39,14 28,80 176,77 87

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

