

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

## 22 ноября 2023

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		2,2	6,2	10,9	109
капуста свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		<b>2,37</b>	<b>6,67</b>	<b>9,88</b>	<b>110</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2020 Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		<b>14,57</b>	<b>14,75</b>	<b>4,05</b>	<b>207</b>
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
	сред.		<b>20,50</b>	<b>14,70</b>	<b>33,70</b>	<b>351</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,42	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		<b>4,53</b>	<b>5,63</b>	<b>26,71</b>	<b>176</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Итого с  
самост.блю 179,00 24,76 21,62 68,26 572  
дом-  
Итого- 19,00 2,73 7,30 65,31 604

