

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

30 апреля 2025

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из свежих огурцов	100	0,36	6,089	1,8	64
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5	17,62	7,06	2,82	146
Голень запеченная	90	22,79	30,606	2,154	393
Чикен	90	11,1	12,1	11,093	176
Запеканка картофельная с мясом	200	14,53	18,29	28,57	335
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша полбяная рассыпчатая	180	6,46	7,32	34,94	231
Макаронные изделия отварные	180	6,053	3,68	43,087	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			7,89	32
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлен.
И.о.директора

Яруллин Э.И.



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

30 апреля 2025

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский	250	6,62	9,23	42,48	280
Фрикадельки мясные для супов (отварные)	11	2,24	1,9	0,246	27
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	23,7	252
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
ИТОГО: 63,00 руб					671

Ознакомлен.

И.о. директора



Яруллин Э.И.

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

30 апреля 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом	160	11,63	14,63	22,85	268
Напиток лимонный	200	0,14	0,016	14,45	61
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					406

Ознакомлен.
И.о.директора

Яруллин Э.И.

