

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

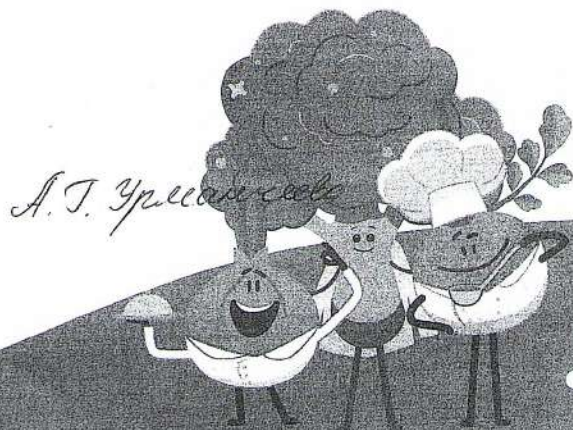
29 ноября 2022

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой, картофелем с фрикаделькам из птицы п/ф, сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					441

Директор *соглашено*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

29 ноября 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Флоды свежле (яблокл)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат "Столчнл" с соусом Перемелка	80	5,3	12,9	5,4	159
Салат "Мелта" (капуста белок., кукуруза, з/горошек, м/р)	100	2,08	15,24	6	170
Салат из отварной свеклы с маслом растлтелным	100	1,43	6,09	8,36	94
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Блфштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20	12,3	11,9	8,9	189
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Перемелка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куруных грудок (в шампуре)	90	13,9	17,9	1,4	210
Грудкн куруные по-французскн	180	17	29	16,9	397
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай чернлй пакелтлрованный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05	0	8,13	34
Напиток из шлоповннка	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничнлй/ пшеничнлй 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 73.00 руб					

Длректор *соглаован*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

