

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

29 января 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие					
Бутерброд с сыром (батон)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	25/15	6,2	4,9	15,4	131
капуста свежая	100	1,5	5,1	5,5	75
морковь свежая	50				
масло растительное	45				
	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,90	212
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,6	10,4	9,23	169
Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,7	30,4	1,80	371
Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,80	493
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,80	226
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Макаронные изделия отварные (м.сл)					
Каша гречневая вязкая	180	6,8	5,4	43,1	248
	180	4,2	5,6	26,41	173
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром, лимоном					
Напиток из урюка	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	200	0,8	0,1	18,5	79
ИТОГО: 79.00 руб	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Согласовано.

Директор

зав пр



А.Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

29 января 2024

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4	15,94	116
Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					515

Согласовано

Директор



А. Т. Урманчеев

Зав. шк