

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

28 апреля 2025

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Флоды свежле (яблокл)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из белокочанной капусты	100	1,6	5,08	9,18	90
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба филе по-московскл	70/20	17,0	14,7	1,79	209
Котлеты аппетитные запеченные	90	13,1	13,7	7,99	203
Шашлык из куруных грудок	90	22,0	24,6	1,31	314
Гуляш из говядины	45/45	13,5	13,0	2,33	180
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,29	291
Спагетти отварные	180	6,72	6,07	43,08	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлен.
И.о.директора

Яруллин Э.И.



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

28 апреля 2025

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью	200	3,55	4,75	37,89	209
Эчпочмак с говядиной	100	6	4,94	40,26	229
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
ИТОГО: 63,00 руб					503

Ознакомлен.

И.о. директора

Яруллин Э.И.



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

29 апреля 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из белокочанной капусты	60	0,96	3,051	5,51	54
Пельмени для умников и умниц отварные с ма	160/5	16,66	16,28	39,25	370
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					553

Ознакомлен.

И.о.директора

Яруллин Э.И.

