

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

28 апреля 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Овоши натуральные свежие (помидоры)	60	0,42	0,1	1,14	7
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,5	13	0,4	197
Котлеты Аппетитные	90	13,8	14,7	8	216
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом перем	90	17,1	17,2	1,2	226
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	12,5	14,5	5,2	205
Грудка куриная в томатном соусе	60/40	9,9	10,6	3,6	150
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170	8,7	9,8	24,4	221
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушеная	150	3,6	6,2	15,2	133
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8		0	8	32
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	25/20	2,77	0,5	21,1	102
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

28 апреля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный	250	2,52	3	19,85	117
Маффин шоколадный	50	3,78	14,4	22,32	234
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77
ИТОГО: 55,00 руб					521

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



согласовано *А. Т. Урманчеев*



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

28 апреля 2023

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Цыплята запеченные	100	26,7	24,6	1	332
Рис отварной с маслом	180/3	4,6	8,7	48	290
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
ИТОГО: 55,00 руб					821

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеева

