

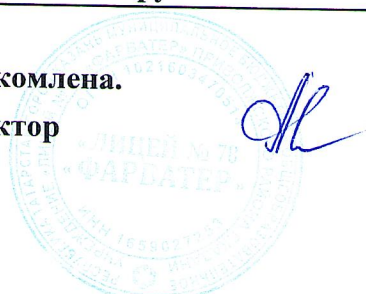
МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

27 декабря 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салшат картофельный с огурцами	100	1,49	5,25	10,071	94
Салат из белокачанной капусты	100	1,552	5,085	9,408	91
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты аппетитные запеченные	90	10,01	12,7	10,98	198
Грудки куриные в томатном соусе	50/50	13,69	13,3	2,51	185
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	21,21	199
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рис отварной	180	январ.00	6,5	48,017	269
Спагетти отварные (м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	254
Пюре картофельное	180	3,94	5,58	26,43	173
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

27 декабря 2024

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Грудки куриные в томатном соусе	45/45	12,31	11,96	2,262	177
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,94	142
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 55,00 руб					442

Ознакомлена.
Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

27 декабря 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,87	5,545	19,28	151
Элеш с птицей	100	10,182	17,783	34,158	338
Напиток из замороженной клюквы	200			9,98	40
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					573

Ознакомлена

Директор



А.Г. Урманчеева