

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

27 сентября 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадельками	250/10/2шт	10,62	9,5	26,56	235
Корж Яблочный	65	4,3	7,7	144	251
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					567

Директор

согласовано

Зав

рр

А.Т. Урманчеева

А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

27 сентября 2023

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие					
Салат - бар	120	0,48	0,48	11,8	56
помидоры свежие	100	1,9	6,2	7	93
капуста свежая	40				
горошек зеленый консервированный	40				
сухарики из пшеничного хлеба	10				
масло растительное	5				
	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты Школьные	90	11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченная (филе)	75	17,4	5	3,3214	128
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20	24,9	331
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром					
Кисель из концентрата	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	200			13,1	53
ИТОГО: 79.00 руб	20/15	2,14	0,3	16,38	79

Директор

согласовано

А.Т. Урманчеева



Зав. ур