

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

27 января 2023

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат "Витаминный" (капуста б/к, морковь, яблоки, сахар, м/р)	100	1,05	6,2	3,6	77
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст)	100	1,05	10,1	15,6	158
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом пере	80/5	19,6	26,8	1,51	324,4
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90	16,5	15	6,6	225
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/25	26,3	28,9	44,1	366
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	150	3,28	4,7	22,03	146
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14		11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО: 73.00 руб					

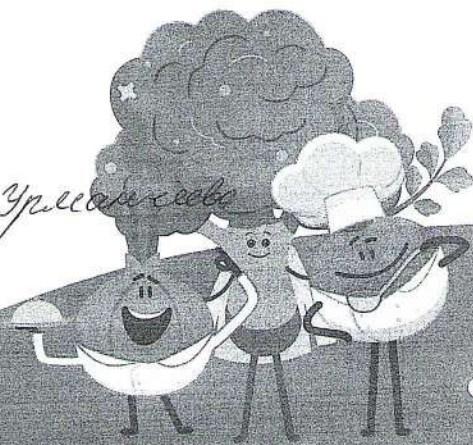
Директор *соглаасовано*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



А.Т. Урлесова



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

27 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной	250/11/10	4,32	8,4	17,5	163
Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					439

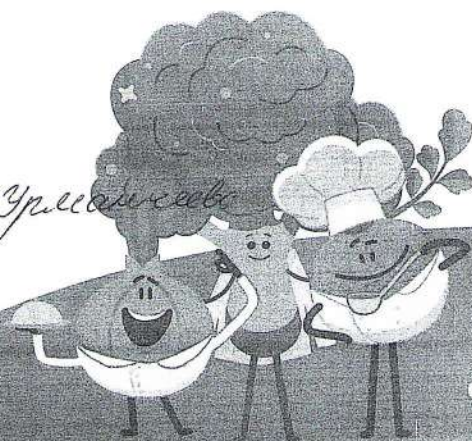
Директор *соглашено*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

27 января 2023

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Нагетсы куриные	4шт/64	13,1	15,7	2,3	200
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					583

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



А.Т. Урманчеева

