

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

26 апреля 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45				
кукуруза консервированная	25				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная с сыром	60/5	15,2	6,1	2,2	124
Биточки рыбные из фарша минтая	90	11,01	8,5	6,03	145
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,9	2,6	208
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	180	4	5,6	26,4	175
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/15	2,14	0,32	16,38	79
ИТОГО: 79.00 руб					

Сотисловская

Директор



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

26 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Гуляш из говядины	35/35	10,66	12,37	2,02	162
Каша гречневая вязкая	130	3	4	19,1	125
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					352

Сотмасова

Директор



[Handwritten signature]

А. Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

26 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					473

Согласовано

Директор



А.Т. Урманчеева