

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

26 апреля 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/р)	80	3,6	8,4	1,2	95
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
Рыба (филе) запеченная	70	16,2	4,7	3,1	119
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20	25	331
Рыбный киш	180	25,9	32,06	36,563	540
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	17,1	17,2	1,2	226
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30/25	3,32	0,6	25,308	110
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманцев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

26 апреля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3	20,87	123
Эчпочмак с говядиной	100	6	4,9	40	229
Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
ИТОГО: 55,00 руб					459

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А. Т. Умариева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

26 апреля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Нагетсы куриные	4шт/64	13,1	15,7	2,3	200
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					478

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеева



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»