

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

26 февраля 2024

| <u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>                | Выход   | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------------------------------|---------|-------|------|--------|------|
| <u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>               |         |       |      |        |      |
| Флоды свежле                          | 100     | 0,4   | 0,4  | 9,8    | 47   |
| Бутерброд с сыром (батон)             | 25/15   | 6,2   | 4,9  | 15,4   | 131  |
| Салат-бар                             | 100     | 1,5   | 5,1  | 5,5    | 75   |
| капуста свежая                        | 50      |       |      |        |      |
| морковь свежая                        | 45      |       |      |        |      |
| масло растительное                    | 5       |       |      |        |      |
| <u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>                   |         |       |      |        |      |
| Рыба (филе) по-Московски              | 75/20   | 19,1  | 14,1 | 1,90   | 212  |
| Ёжикл мясные с рисом в соусе томатном | 60/40   | 9,6   | 10,4 | 9,23   | 169  |
| Голень куриная в сливочном маринаде   | 90      | 22,7  | 30,4 | 1,80   | 371  |
| Лазанья с мясом                       | 200     | 21,7  | 28,0 | 36,80  | 493  |
| Сосиски отварные                      | 2шт/100 | 10,4  | 20,1 | 0,80   | 226  |
| <u>ГАРНИРЫ</u>                        |         |       |      |        |      |
| Макаронные изделия отварные (м.сл)    | 180     | 6,8   | 5,4  | 43,1   | 248  |
| Каша гречневая вязкая                 | 180     | 4,2   | 5,6  | 26,41  | 173  |
| <u>НАПИТКИ</u>                        |         |       |      |        |      |
| Чай с сахаром, лимоном                | 200/8/5 | 0,05  |      | 8,13   | 34   |
| Напиток из урюка                      | 200     | 0,8   | 0,1  | 18,5   | 79   |
| Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с    | 20/20   | 2,52  | 0,36 | 18,84  | 91   |
| <b>ИТОГО: 79.00 руб</b>               |         |       |      |        |      |

Согласовано.

Директор

Зав. пр.



А.Т. Урманчеева

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

26 февраля 2024

| <u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>                   | Выход  | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|------------------------------------------|--------|-------|------|--------|------|
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/11 | 3,84  | 4    | 15,94  | 116  |
| Сосиски в тесте                          | 100    | 10,76 | 15,6 | 31,66  | 312  |
| Чай с сахаром                            | 200/8  | 0,02  | 0    | 7,9    | 32   |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 20     | 1     | 0,2  | 9      | 44   |
| ИТОГО: 55,00 руб                         |        |       |      |        | 504  |

Согласовано.

Директор

зав

п/з



А.Т. Урманчев

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

26 февраля 2024

| <u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>         | Выход  | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|------------------------------------------|--------|-------|------|--------|------|
| Плоды свежие                             | 100    | 0,4   | 0,4  | 9,8    | 47   |
| Сосиски отварные                         | 1шт/50 | 5,2   | 10,1 | 0,4    | 113  |
| Каша гречневая вязкая с маслом           | 150/5  | 3,5   | 8,3  | 22,01  | 177  |
| Напиток из замороженной черной смородины | 200    | 0,14  | 0    | 11,15  | 46   |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 25     | 1,25  | 0,25 | 11,3   | 55   |
| ИТОГО: 55,00 руб                         |        |       |      |        | 438  |

Составлено.

Директор

Зав



А. Т. Урманчеева