

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

26 января 2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом	30.окт	2,33	8,12	15,5	145
Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,08	9,4	91
Салат из моркови	100	1,18	5,08	11,26	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Горбуша по-московски	80/20	20,2	15,9	1,79	232
Шашлык из куриной грудки	100	24,5	27,3	1,45	349
Котлеты из птицы запеченные с сыром	90	10,5	9,7	6,77	157
Гуляш из говядины	50/50	15,0	14,4	2,59	200
ГАРНИРЫ					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	31,05	214
Макаронные изделия отварные	180	6,72	6,07	43,08	254
Картофель запеченный	180	4,2	9,86	34,08	242
НАПИТКИ					
Чай с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 93.00 руб					

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

26 января 2025

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,81	5,19	8,94	91
Фрикадельки из птицы отварные	11	2,51	2,15	0,123	30
Сметана	5	0,13	0,75	0,18	8
Эчпочмак с говядиной	100	6	4,93	40,26	229
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 66,00 руб					454

Ознакомлена.

Директор

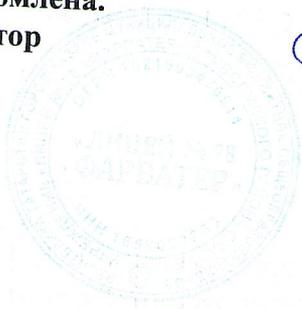
А.Г. Урманчиева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

26 января 2026

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (старшие)					
Пельмени для Умников и Умниц отварные с маслом	180/5	12,04	14,35	28,19	290
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 66,00 руб					420

Ознакомлена.
Директор



A handwritten signature in blue ink, appearing to be "А.Г. Урманчеева".

А.Г. Урманчеева