

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

26 января 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат картофельный с солен.огурцами, зел. горошком	100/5	1,46	5,3	9,83	93
Салат "Бурячок" (свекла отвар, яблоки, кукуруза кон, мас.р.)	100	1,5	8,6	9	121
Салат с фасолью (фасоль конс, морковь отв, огурцы сол, м/р)	100	3,1	8,4	8,6	123
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Люля кебаб	80	14,3	13,1	5,50	195
Рыба запеченная с овощами	75/25	15,8	9,9	2,61	163
Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,60	525
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,24	209
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,80	391
Гречка с фаршем и овощами	230	20,8	17,4	55,20	460
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушеный	180	3,9	12,7	29,4	249
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО: 73.00 руб					

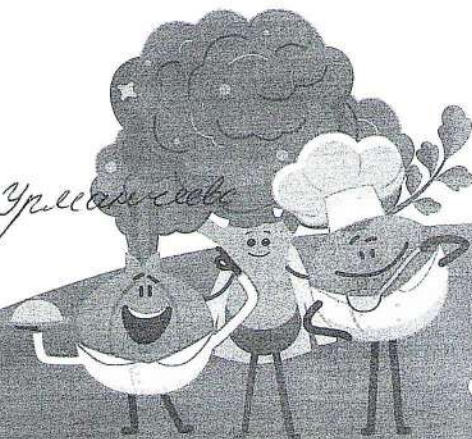
Директор *соглаована*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



А.Т. Урешев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

26 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из св.капусты с картофелем	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149
с фрикадельками из птицы, со сметаной					
Кекс волжский	50	3	10,4	29,8	211
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					532

Директор *Согласовано*
Калькулятор
Зав. производством



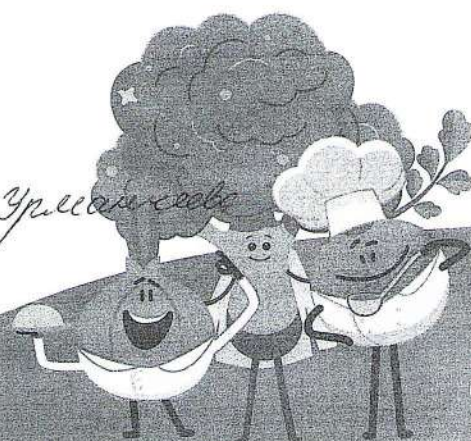
8(800)234-33-88



@depta.kzn



А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

26 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Цыплята запеченные	100	26,7	24,5	1	332
Рис отварной	150	3,8	5,4	40	224
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					621

Директор *соглашено*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn



А.Т. Урманчеев

