

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

25 декабря 2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо под соусом переменка	48/10	6,38	11,25	0,75	130
Салат Любительский	100	1,55	8,41	4,68	102
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
Рыба (филе) по-московски	70/20	17,02	14,72	1,79	209
Фрикасе из филе грудок индейки	45/45	9,02	7,04	3,33	114
Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/30	9,76	16,91	9,11	228
Пельмени из мяса птицы отварные с маслом	180/5	21,01	20,55	44,19	337
<b>ГАРНИРЫ</b>					
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
Макаронные изделия отварные	180	6,48	4,64	35,16	254
<b>НАПИТКИ</b>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			7,98	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
<b>ИТОГО: 89.00 руб</b>					

Ознакомлена.  
Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

25 декабря 2025

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,048	20,87	123
Фрикадельки из птицы отварные	11	2,51	2,154	0,123	30
Сосиски в тесте (крученые)	100	10,5	15,23	32,1	310
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
<b>ИТОГО: 63,00 руб</b>					<b>553</b>

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

25 декабря 2025

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (старшие)					
Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/30	9,76	16,9	9,117	228
Каша полбяная вязкая	150	3,59	4,61	19,42	134
Напиток из вишни	200	0,012	0,001	10,178	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					487

Ознакомлена.

Директор



A handwritten signature in blue ink, appearing to be "A.G. Urmancheva".

А.Г. Урманчиева