

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

25 декабря 2023

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,5	178
Яйцо отварное с зеленым горошком, маслом растительным	48/10/5	6,5	11,3	1,1	132
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,90	220
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,80	199
Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,7	30,4	1,80	371
Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,80	493
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Макаронные изделия отварные (м.сл)	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано

Директор

Заведующий



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

25 декабря 2023

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4	15,94	116
Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					507

Согласовано
Директор



А.Т. Урманчеева