

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

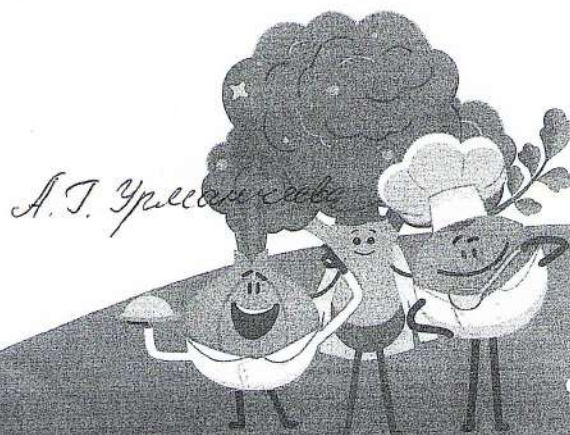
25 ноября 2022

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной	250/11/5	4,32	8,4	17,5	163
Пирог домашний с маком (с помадкой)	50	3,75	9	25,5	188
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					416

Директор *Соглаенова*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

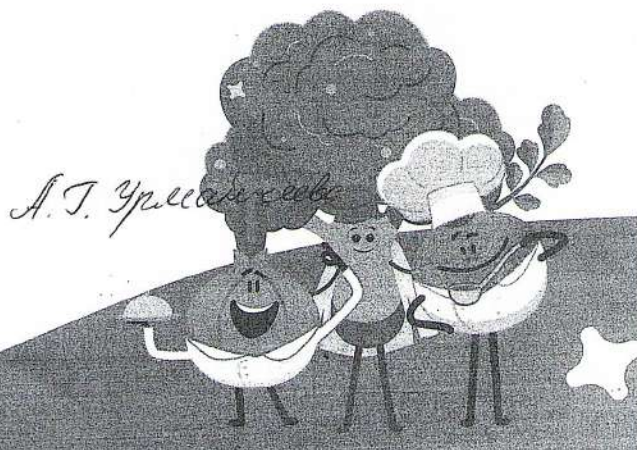
25 ноября 2022

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Картофель тушеный с мясным фаршем	160	11,95	4,1	22,02	259
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					324

Директор *Соглашов*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

25 ноября 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат "Витаминный" (капуста б/к, морковь, яблоки, сахар, м/р)	100	1,05	6,2	3,6	77
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст)	100	1,05	10,1	15,6	158
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	17,2	15,4	1,1	210
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20	11,8	13,6	7,91	200
Говядина со стручковой фасолью	40/50	15,6	21,6	4	274
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Компот из замороженной вишни	200	0,14		11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	15,38	79
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

