

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

25 сентября 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (батон)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар капуста пекинская помидоры свежие масло растительное	100	1,12	5,2	2,22	62
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5	18,61	11,23	2,64	186
Голень запеченная	90	22,8	32,6	2,15	393
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	10,7	12,03	15,36	210
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,5	50,25	291
Спагетти отварные	180	6,72	6,1	43,06	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,04		8,13	34
Напиток из урюка	200	0,8	0,06	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Ознакомлена.
Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урмантаев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

25 сентября 2024

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	4,91	7,1	17,1	152
Сосиски в тесте	100	10,76	15,56	31,66	312
Напиток яблочный	200			13,1	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 55,00 руб					593

Узнакома.

Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчаев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

25 сентября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Голень запеченая	90	22,8	32,6	2,15	393
Макароны отварные (мР)	150	5,6	5,1	35,9	212
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					681

Озмакшана.

Директор



А.Т. Урманчеева