

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

25 апреля 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)					
Салат-бар	90	0,4	0,4	8,8	42
помидоры свежие	60	1,34	5,1	3,8	67
фасоль консервированная	40				
масло растительное	15				
	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты мясо-картофельные					
Рыба запеченная	90	12,3	11,1	8,3	179
Гуляш из птицы	60	13,9	4	2,6	102
Плов с говядиной	45/45	13,2	13,8	3	189
	40/160	12,2	15,6	46	377
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Спагетти отварные (с маслом слив)					
Рис отварной	180	6,72	6,1	43,1	254
Картофель тушеный	180	4,6	6,5	48	269
	180	3,9	12,7	29,4	249
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный с сахаром					
Напиток из урюка	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	200	1,8	0,1	18,5	79
ИТОГО: 79.00 руб	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Согласовано

Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

25 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясн. Фрикаделька	200/11	6,52	6	15,5	143
Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	221
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					482

Сотласова
Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

25 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Гуляш из птицы	40/40	14,67	15,3	3,33	210
Макаронные изделия отварные (с маслом слив)	150	5,6	5,06	35,91	212
Напиток из вишни	200	0,12	0	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					514

Сотеева

Директор



А.Т. Урманцев