

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

25 апреля 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5	6,5	11,3	1,1	132
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,42	0,1	1,14	7
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты Аппетитные	90	13,8	14,7	8	216
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,5	13	0,4	197
Нагетсы куриные	4шт/64	13	15,8	2,26	200
Грудки куриные по-французски	200	18,9	32,2	18,778	441
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Капуста тушеная	150	3,6	6,2	15,2	133
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Компот из замороженной вишни	200	0,14		11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

25 апреля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Борщ с капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,03	6,7	12,66	119
Маффин классический	50	3,92	15,1	28,19	264
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
ИТОГО: 55,00 руб					549

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

25 апреля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,6	10,4	9,3	169
Макаронные изделия отварные (с маслом р)	180	6,8	5,4	43,1	248
Сок в ассортименте разливной (1 л)	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
ИТОГО: 55,00 руб					547

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеева



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»