

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

25 января 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из квашенной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
Салат "Прага" (грудки курин, морковь отвар, огурцы солен, м/р)	80	5,2	7,2	1,7	92
Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст)	100	1,05	10,1	15,6	158
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты "Пожарские"	90	11,5	9,9	9,6	172
Нагетсы куриные	5шт/80	16,3	19,7	2,82	250
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5	20,4	20,3	2,7	277
Рыба запеченая (филе)	75	17,3	10	3,3	171
Сырники классические со сгущенным молоком	4шт/140/15	33,7	10,3	48,6	428
Плов с говядиной	40/160	11,9	15	42,76	357
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	0,01		8	32
Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО: 73.00 руб					

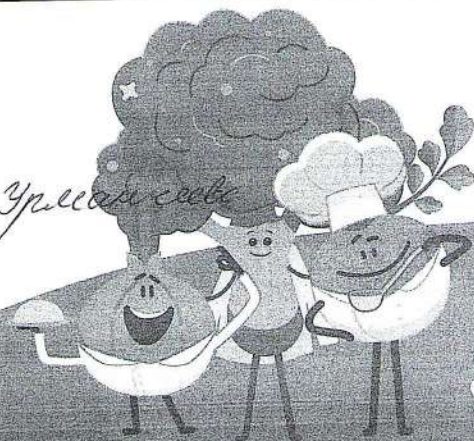
Директор *соглаовано*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn



А.Т. Урманов



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

25 января 2023

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом	170	12,3	15,5	23,5	281
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					357

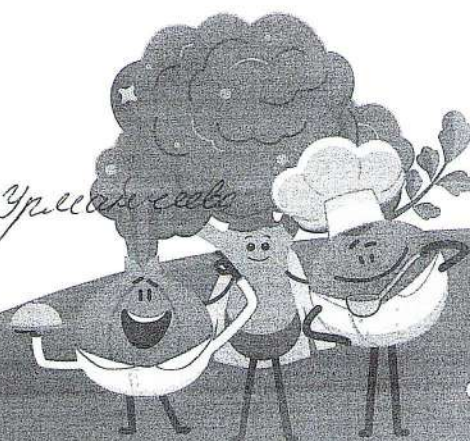
Директор *соглаовано*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманова



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

25 января 2023

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/1шт	4,7	4,5	20,9	144
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					461

Директор *Соглаован*
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



А.Т. Урманчеев

