

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

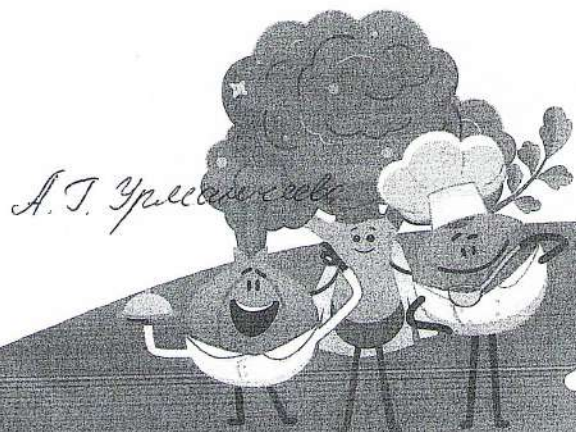
24 ноября 2022

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из св.капусты с картофелем с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149
Корж яблочный	65	3,3	5,9	34	251
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					485

Директор *соглаовано*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

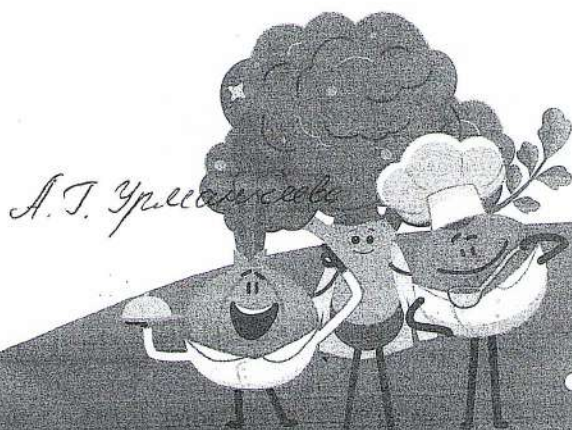
24 ноября 2022

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сосиски отварные	2шт/100	8,92	9,51	2,39	136
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180	6,77	5,36	43,14	248
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					449

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 ноября 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат картофельный с солен.огурцами, зел. горошком	100/5	1,46	5,3	9,83	93
Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отвар., огурцы сол.)	100	3,1	8,4	8,6	123
Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,5	178
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Голубцы ленивые	200	15,8	21,8	24,70	359
Люля кебаб с соусом томатным	80/20	14,5	14,2	6,91	211
Рыба запеченная с овощами	75/25	15,8	9,9	2,61	163
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,80	391
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушеный	180	3,9	12,7	29,4	249
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Handwritten signature of A.T. Urusovskaya

A.T. Urusovskaya

