

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 сентября 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Флоды свежые	120	0,48	0,48	11,76	56
Горячий бутерброд с сыром (батон)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
Салат - бар капуста свежая морковь свежая масло растительное	100	0,75	5,1	55	75
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,47	10,62	2,67	176
Пельмени для Умников и Умниц с маслом сливочным	180/5	20,4	16,35	44,19	406
Жаркое из птицы	40/160	11,2	12,43	28,83	263
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Макаронные изделия отварные	180	6,72	6,1	43,1	254
овощная смесь отварная	100	3,55	3,3	8,88	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из вишни	200	0,12	0	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Ознакомлена

Директор



А.Т. Урманчава

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

24 сентября 2024

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты, картофелем, сметаной	250/5	8,88	9,6	40,94	286
Пицца с курицей и сыром	85	14,95	17,6	30	340
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 55,00 руб					749

Ознакомлена
Директор



А. Т. Урманчеева

Меню

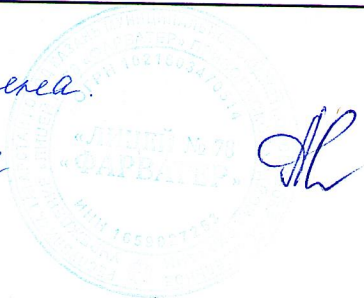
МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

24 сентября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Ёжики мясные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230
Каша полбяная вязкая	150	3,6	4,6	19,42	134
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					440

Ознакомлена

Директор



А. Т. Урманчеева