

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 апреля 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	1шт/15/5	6,8	10,8	1,3	130
яйцо вареное вкрутую	1шт				
зеленый горошек консервированный	15				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	13,1	7,99	205
Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	9,9	10,6	0,6	150
Рыба запеченная с овощами	65/25	1,34	5,1	3,8	67
Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14	1	184
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток яблочный	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано
Директор



А.Т. Урманцев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,8	4,3	13,5	101
Эчпочмак с говядиной	100	6	4,9	40	229
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					406

Согласовано

Директор



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Птица запеченая (цыплята)	90	24	22	0,87	298
Картофель запеченный	100	2,3	5,5	18,9	135
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					520

Составлено

Директор



А.Т. Урманчеева