

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 апреля 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св огур	70	1,8	5,9	4,9	80
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	13,7	1,80	212
Грудки куриные запеченная с сыром, томатом	70/5	19,0	18,1	0,30	241
Голень куриная запеченные в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,80	391
Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,80	493
Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,96	496
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Спагетти отварные (с маслом растительным)	180	6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Компот из замороженной черной смородины	200	0,14		11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	30/30	3,32	0,6	25,308	122
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 апреля 2023

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	80	13,8	14	1	184
Каша рисовая вязкая	180	2,8	5	28,7	171
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					420

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А. Т. Урманчеева

