

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 марта 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из отварной свеклы с маслом растит	100	1,43	6,09	8,36	94
Винегрет овощной (без лука)	100	1,22	10,16	7,17	126
Икра кабачковая	50	1	4,5	3,9	60
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе)запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	17,1	17,2	1,2	226
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90	16,5	15	6,6	225
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	150	3,28	4,7	22,03	146
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14		11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



А.Т. Урсаков



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 марта 2023

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Нагетсы куриные	5шт/80	16,3	19,7	2,8	250
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,2	5,6	26,41	173
Напиток из шиповника	200	0,012		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					497

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 марта 2023

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной	250/11/10	4,32	8,4	17,5	163
Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					439

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



составлено

А.Т. Урманчеева

