

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 января 2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Салшат картофельный с огурцами	100	1,49	5,25	10,071	94
Салат из белокачанной капусты	100	1,552	5,085	9,408	91
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Бифштекс рубленый по-домашнему запеченый	90	10,69	12,037	8,36	185
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,35	13,87	2,51	193
Биточки рыбные из минтаяч запеченые	90	12,06	15,12	16,92	238
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	январ.00	6,47	50,25	291
Макаронные изделия отварные (м/сл)	180	6,053	3,68	43,08	229
Пюре картофельное	180	3,94	5,58	26,43	173
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлена

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 января 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,35	13,87	2,51	193
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,48	50,249	291
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					602

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 января 2025

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,87	5,545	44,28	250
Фрикадельки мясные для супов (отварные)	11	2,246	1,9	0,246	27
Элеш с птицей	100	6	4,93	40,26	229
Компот изб замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 63,00 руб					598

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева