

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 января 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100	1,43	6,09	8,36	94
Салат "Мечта" (капуста бел, кукуруза, з/горошек, м.	100	2,08	15,24	6	170
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудки (на шампуре), с соусом Переменка	90/10	22	30,1	1,7	365
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (с маслом слив)	180	6,77	5,4	43,14	248
Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	25/20	3,6	0,6	19,1	103
ИТОГО: 73.00 руб					

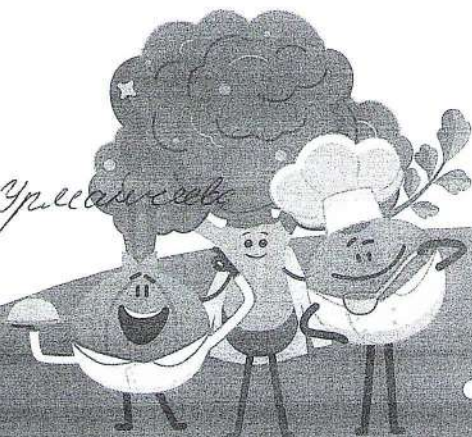
Директор *соглашено*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

24 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	10,2	10,8	8,5	173
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					498

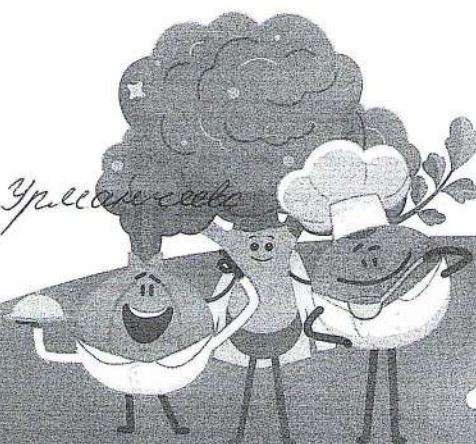
Директор *Согласовано*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

24 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой, картофелем с фрикадельками из птицы	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
Маффин шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					448

Директор *соглашено*
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



А.Т. Урманчеев

